



1^{er} Octobre 2022

Journée régionale d'information sur le
Sport Santé

Maison des sports à Villeneuve d'Ascq

9h00 à 13h00



Organisée par le comité régional des Hauts de France FFESSM

Programme :

Accueil 8h45

- 9h00 : Organisation globale et Réglementation du Sport Santé au niveau Fédéral FFESSM :
Catherine Cherel (MF2)
- 9h30 : Stratégie de développement du Sport Santé au sein des clubs FFESSM
Alain Cronier (MF2)
- Question / réponses*
- 10h15 : Les bienfaits psych'eau
Axel Bastien (Psychiatre Médecin NAP)
- 10h45 : Le bénéfice des activités physiques chez les patients victimes de cancers.
Elisabeth Carola (Cancérologue) (sous réserve)
- Question / réponses*
- 11h30 : Particularités physiologiques de la réponse à l'exercice physique & Diabète de type 1
: Risques et recommandations pratiques
Elsa Heyman (Professeure des Université URePSSS)
- 12h00 : Diabète et plongée: 18 ans déjà !
Boris Lormeau (Médecin endocrinologue spécialiste diabète et plongée)
- 12h30 : Activités physiques et pathologies cardiovasculaires.
François Brigadeau (Cardiologue spécialiste en médecine du sport)
- Question / réponses*
- Fin 13h00

Cette journée d'information a pour but de sonder les encadrants en vue d'une formation régionale spécifique Sport Santé au premier trimestre 2023.

Public visé : Présidents de club, Encadrants MF1 désignés par leur club
35 personnes maximum.

Inscription au secrétariat du COREG HDF

Renseignement : secrétariat@ffessm-hdf.fr
patrick.girardie@chu-lille.fr +33(0)3.20.44.64.44 / +33(0)6.21.07.17.08