



BULLETIN D'INSCRIPTION

Colloque INSEP – SAMEDI 23 NOVEMBRE 2019
11, avenue du Tremblay - 75012 Paris

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse e-mail : _____

Structure ou club : _____

Téléphone : _____

Coût de la formation : GRATUIT.

Déplacement et restauration du midi à charge des participants.

Informations sur l'organisation : maximebergeron7786@gmail.com ou julia@ffessm.fr

Inscriptions : auprès de Julia avant le 08 novembre 2019.

COLLOQUE NATIONAL DES ENTRAÎNEURS



FFESSM

FÉDÉRATION FRANÇAISE
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS

INSEP – PARIS
SAMEDI 23 NOVEMBRE 2019
10H00 - 17h00

*« Le ressenti comme indicateur
d'évaluation et de prévention »*

Animateur Modérateur :
Maxime BERGERON



INSEP
Terre de Champions

PROJET de
PERFORMANCE
FÉDÉRAL

À partir de 9^h 15 : café d'accueil

10^h Ouverture

> Allocution du
Président de la FFESSM

> Allocution du DTN

PROGRAMME

10^h 15 Docteur Antonio J.MORALES-ARTACHO – Laboratoire de recherche Sport Expertise Performance de l'INSEP

> *Thème* « Le ressenti comme indicateur de l'intensité d'un effort pour évaluer la réponse du sportif à une charge et prévenir les traumatismes. »

11^h 00 Questions/Réponses

11^h 15 Docteur Carl WILLEM – Médecin en charge du suivi médical règlementaire des sportifs de haut niveau de la FFESSM

> *Thème* « Le ressenti comme indicateur de prévention des risques cardio-vasculaire et locomoteurs. »

12^h 00 Questions/Réponses

12^h 15 Repas

13^h 30 Thomas AUBERTIN-TANGUY – Kinésithérapeute de l'équipe de France Junior de NAP

> *Thème* « Le ressenti comme indicateur de prévention des blessures ; retour d'expérience. »

14^h 15 Questions/Réponses

14^h 30 Alexandre GELY – Podologue

> *Thème* « Le ressenti comme levier de correction et d'amélioration de sa propulsion / Retour d'expérience suivi membres équipe de France d'apnée piscine. »

15^h 15 Questions/Réponses

15^h 30 Camille HEITZ – Entraîneur national fédéral de nage avec palmes / Ancienne membre des équipes de France de nage avec palmes et d'orientation subaquatique

> *Thème* « Le ressenti et la réalité de la performance réalisée ; témoignage d'une ancienne sportive de haut niveau. »

16^h 00 Questions/Réponses

16^h 15 Cyril AOUBID et Hugues BRILHAULT – Entraîneurs nationaux des Pôles France NAP d'Aix-en-Provence et de Rennes

> *Thème* « Le ressenti et les outils de suivi sportif. »

16^h 45 Questions/Réponses

17^h Clôture du colloque



INSEP
Terre de Champions

www.insep.fr/nous-contacter

11, avenue du Tremblay
75012 Paris
Tél. 01 41 74 41 00

Voiture :

Par l'autoroute A4 (depuis Porte de Bercy) sortie Joinville, puis au feu à gauche, avenue du Tremblay
Par le Boulevard Périphérique, sortie à Porte de Vincennes ou Porte Dorée prendre la direction du Bois de Vincennes, Parc Floral, INSEP.

Metro ligne 1 «La Défense/Château de Vincennes» :

- Descendre au Terminus «Château de Vincennes»
- Bus ligne 112, arrêt «INSEP»

RER ligne A, direction «Boissy-St-Léger» :

- Descendre à Joinville
- Bus ligne 112, arrêt «INSEP»

Vélib :

Station n°12127 (devant l'entrée de l'INSEP)

