

Planning cours N4 2017-2018

Jour	Date	Cours	Intitulé	Début	Durée
1	18/nov	1	Réglementation (Responsabilité civile et pénale du GP/Licence, assurance et certificat médical/Rôles du Dp/Accès au monitorat et au Directeur de plongée/Textes réglementaires concernant le matériel et la station de gonflage/Règlementation sur les EPI/Règlementation des bateaux de plongée/Connaissances succinctes sur la structure de la FFESSM/Connaissance des brevets de plongeur et moniteurs CMAS/Diverses interdictions/Types de permis bateau requis pour la plongée/Où prendre l'information)	8h15	90mn
		2	Flottabilité et compressibilité des gaz	10h	120mn
		3	La station de gonflage (compresseur et tampons) et les blocs de plongée	14h	120mn
		4	Savoir guider sa palanquée	16h15	60mn
2	16 Dec	1	Système ventilatoire, consommation et essoufflement	8h15	90mn
		2	Système circulatoire, diurèse d'immersion, déshydratation et FOP	10h	90mn
		3	Les échanges gazeux et la dissolution des gaz	14h	60mn
		4	Les barotraumatismes (sauf oreille)	15h15	60mn
		5	Accidents de l'apnée	16h30	60mn
3	20/jan	1	Les ADD (sauf oreille)	8h15	90mn
		2	L'oreille	10h	90mn
		3	ADD et barotraumatisme de l'oreille	14h	60mn
		4	Le milieu (vision et audition en plongée, le froid ...)	15h15	90mn
4	10 fev	1	Les tables de plongée	8h15	90mn
		2	Notions d'éléments de calculs de tables (compartiments, périodes ...)	10h	45mn
		3	Les modèles de décompression et les ordinateurs	11h	75mn
		4	Planifier sa plongée (protocoles hétérogènes, décompression à l'oxygène, utilisation du nitrox...)	14h	90mn
		5	Les dangers du milieu	15h45	90mn
5	24 fev	1	Les détendeurs et le matériel du plongeur	8h15	90mn
		2	Le système nerveux, le stress et la prévention de la narcose	10h	75mn
		3	Matelotage	14h	120mn
6	24/mrt	1	Révisions de physique (calculs de flottabilité, de blocs tampons, de températures de blocs, de nitox...)	9h	180mn
		3	Préparation à l'épreuve de matériel (ramener ses détendeurs, son ordinateur et sa stab)	14h	150 mn

JOUR	MOIS	LIEU	TYPE
28	OCTOBRE	ADEPS	PRATIQUE
11	NOVEMBRE	BARRAGE	PRATIQUE
18	NOVEMBRE	MRS	THEORIE
9	DECEMBRE	DUIKTANK	PRATIQUE
16	DECEMBRE	MRS	THEORIE
20	JANVIER	MRS	THEORIE
10	FEVRIER	MRS	THEORIE
24	FEVRIER	MRS	THEORIE
10	MARS	BARRAGE	PRATIQUE
24	MARS	MRS	THEORIE
14	AVRIL	MRS	EXAMEN THEO
5	MAI	BARRAGE	PRATIQUE
2 et 3	JUIN	ADEPS	EXAMEN BLANC
23 et 24	JUIN	ADEPS	EXAMEN 1ere session
13 ET 14	OCTOBRE	ADEPS	EXAMEN 2ere session