

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation des cookies pour vous proposer des services et des contenus personnalisés en fonction de vos centres d'intérêt. [Plus](#)

Harnes: ce week-end, on a retenu son souffle à la piscine!

PUBLIÉ LE 08/02/2015

PAR VIRGINIE PRUVOST

Ce dimanche, la piscine d'Harnes accueillait la première compétition d'apnée du Pas-de-Calais, qualificative pour le championnat de France. Au programme, des épreuves spectaculaires.



En apnée, on n'entre pas en compétition avec les autres, ou si peu..., mais avec soi-même. « *Car en apnée, le compétiteur ne voit pas son voisin !* », confirme si justement Marie Paul, une des juges présents hier à la piscine municipale. C'est en effet à la piscine Marius-Leclercq que se sont retrouvés 29 compétiteurs, âgés de 17 à 65 ans. Pour cette première compétition d'apnée dans le Pas-de-Calais à Harnes, la municipalité a mis à disposition la piscine durant deux jours. Le samedi était réservé à la formation des juges et le dimanche après-midi à la compétition. Le tout orchestré de main de maître par Les Amis de l'eau de Harnes, présidée par Géraldine Degand. Et pour cette première, il y avait du beau monde : des Parisiens, des Belges, etc. Mais également Alexis Duvivier, champion de France d'apnée en combiné. En effet, l'apnée compte plusieurs disciplines, toutes représentées hier à Harnes. C'est l'épreuve de statique qui a ouvert cette compétition avec une mission pour les athlètes : rester le plus longtemps la tête dans l'eau. Place ensuite à l'épreuve dynamique avec ou sans palmes lors de laquelle les participants doivent parcourir une longueur maximale en apnée. Enfin le sprint-endurance ou comment réaliser 16 fois une apnée de 25 m le plus rapidement possible ! Des performances exceptionnelles réalisées par des compétiteurs qui prennent le soin en amont de se mettre en condition (yoga ou sophrologie) afin de ralentir au maximum leur rythme cardiaque. Après il ne reste au public qu'à admirer. Spectaculaire !

AILLEURS SUR LE WEB



Réforme de la complémentaire santé – ce qu'il faut retenir - [Le Figaro](#) pour Harmonie Mutuelle

Adieu les poignées d'amour : 15 minutes chrono - [Ilosport.fr](#)

L'armée britannique se dote d'une - [bfmtv.com](#)

Automobile: est-il toujours utile d'être assuré tous risques ? - [Hyperassur](#)

Quel âge a ton coeur ? - [Test Quizz](#)

A LIRE SUR LAVOIXDUNORD.FR



Calonne-Ricouart : « Ils ont mis le feu à la voiture avec le chien dedans »

Enduropale : un pilote du Bruaysis grièvement blessé transféré à Lille, son pronostic vital engagé (VIDÉO)

Véronique Genest en « garde à vue », ce dimanche à Neuville-en-Ferrain

Lens: l'agresseuse présumée d'une femme enceinte de 8 mois convoquée devant le tribunal

Quatorze blessés dont six pompiers dans un accident sur l'A27, près de Lille

Recommandé par

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation des cookies pour vous proposer des services et des contenus personnalisés en fonction de vos centres d'intérêt. [Plus](#)

[d'informations](#) [J'accepte](#)