



La newsletter **développement durable** de la FFESSM

n°6 Janvier 2015

ÉDITION SPÉCIALE

"PROMOTION DU SPORT FÉMININ" À LA FFESSM

EDITO

Le Conseil Supérieur de l'Audiovisuel a souhaité promouvoir à nouveau le sport féminin en mobilisant l'ensemble des médias et des acteurs du mouvement sportif, en partenariat avec le Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports, le CNOSF et FEMIX'SPORTS. Comme l'an dernier, la FFESSM participera à cette 2ème édition des "24 heures du sport féminin", qui se déroulera le 24 janvier (prolongation le 25). Nous avons décidé de réaliser ce numéro spécial de notre newsletter Développement Durable: "Promotion du sport féminin à la FFESSM", qui est diffusée pour l'occasion aux présidents des clubs, comités départementaux et comités régionaux, ainsi qu'à tous les partenaires institutionnels et privés de la FFESSM.

Nous participons également via trois compétitions fédérales, dont une exclusivement réservée aux hockeuses subaquatiques. Ces manifestations se caractérisent par une forte représentation féminine dans les compétiteurs, mais aussi dans les équipes d'organisation et d'arbitrage. Elles montrent la richesse de la fédération avec trois disciplines différentes, comportant des épreuves très variées.

Si de telles compétitions ont lieu dans vos clubs ou comités durant ce week-end, n'hésitez pas à nous en informer! Un bilan 2015 de ces "24 heures du sport féminin" FFESSM sera édité prochainement.

Cette 2ème édition s'inscrit pleinement dans les objectifs définis dans le plan de féminisation de la FFESSM. Nos objectifs sont notamment de nous appuyer sur la richesse des activités nombreuses et variées de la Fédération, d'améliorer la communication, de valoriser les actions et les performances de nos licenciés. Les "24 heures du sport féminin" viennent renforcer notre implication.

Pour conclure, nous vous donnons rendez-vous à Lyon le 11 avril prochain pour l'Assemblée Générale Nationale de la FFESSM, où seront connus les lauréats du Trophée des activités subaquatiques responsables, dont le thème 2014 est justement la féminisation des activités subaquatiques (dépôt des candidatures jusqu'au 31 janvier 2015).

MYRIAM ZIANE

Membre du Comité Directeur National de la FFESSM
en charge de la féminisation

LES COMPÉTITIONS FFESSM PRÉSENTÉES POUR LES 24 HEURES DU SPORT FÉMININ

**TOURNOI FÉMININ DE HOCKEY SUBAQUATIQUE À LA
PISCINE DE BRETIGNY-RENNES, 24-25 JANVIER 2015**

Compétition internationale avec retransmission vidéo.



150 joueuses françaises et européennes.
Initiations pour tous: 14h/16h sam et 10h/12h dim

Programme

Samedi 24 janvier 2015:

8h00: accueil et mise en place du matériel
10h00 à 18h00: matchs
Soirée à suivre à l'Atlantis (restaurant de la piscine)

Dimanche 25 janvier 2015:

8h00: accueil et mise en place du matériel
08h30 à 15h00: matchs
16h00: remise des récompenses et pot

Retrouvez tous les infos sur le site du tournoi: [cliquez ici](#)

COMPÉTITION D'APNÉE À LA PISCINE PANNOUX-BELFORT, 25 JANVIER 2015

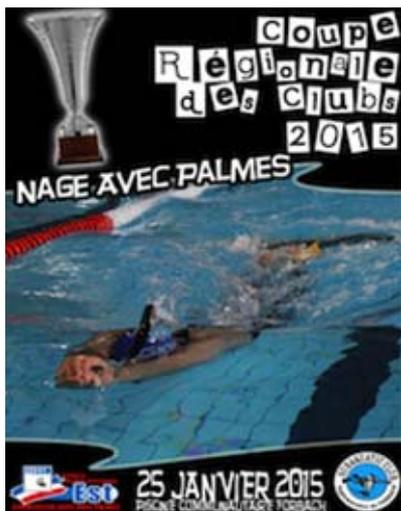
25 janvier 2015 à partir de 10h00: championnat de Franche Comté d'apnée et manche de la Coupe de France qualificative pour le championnat de France de mai 2015.

Programme des épreuves:

- apnée statique
- apnée dynamique avec palmes
- apnée dynamique sans palmes
- 16 x 25 mètres



Sur 31 compétiteurs, environ **1/3 sont des femmes**.
L'équipe arbitrale (12 juges) comprend **6 juges femmes**.



COUPE RÉGIONALE DE NAGE AVEC PALMES À LA PISCINE COMMUNAUTAIRE DE FORBACH

La Coupe Régionale de nage avec palmes se déroulera dimanche 25 janvier 2015 à la piscine communautaire de Forbach.

Cette compétition regroupera environ 70 nageurs dont **50% de femmes**.

Liste des épreuves féminines:

- 50 m apnée
- 800 m surface
- 50 m surface bi-palmes
- 400 m immersion scaphandre
- 50 m surface
- 1500 m surface
- 100 m immersion scaphandre
- 100 m surface bi-palmes

LE PLAN DE FÉMINISATION DE LA FFESSM



A la demande du Ministère des Sports, la FFESSM a établi un **plan de féminisation de la fédération pour l'olympiade 2013-2017**. Les axes de féminisation privilégiés par le Ministère sont les suivants:

- les instances dirigeantes fédérales et déconcentrées
- le développement de la pratique pour le plus grand nombre, notamment en faveur des femmes résidant dans les quartiers géographiquement prioritaires
- le sport de haut niveau
- les fonctions d'arbitrage et de jugement technique
- l'encadrement technique (bénévole et rémunéré).

Pour lire l'interview de Myriam Ziane : [cliquez ici](#)

Pour avoir accès au plan de féminisation: [cliquez ici](#)

LES ACTIONS DES COMITÉS FFESSM



LES ACTIONS DU CIBPL POUR LA FÉMINISATION DES ACTIVITÉS DE LA FFESSM

La féminisation des activités subaquatiques fait partie des orientations de développement du Comité Interrégional Bretagne - Pays de la Loire depuis 2009. En 2014 a été mis en place un comité de pilotage mixte chargé de redéfinir l'objectif général ainsi que les objectifs opérationnels. En parallèle, le CIBPL soutient les "Plongées des Syrènes", une initiative portée par 3 licenciées en 2010, pour arriver à 80 syrènes dans 4 départements en 2014. Le comité de pilotage travaille également à la réalisation de saynètes humoristiques pour combattre les préjugés sur les femmes.



Pour avoir accès à l'article complet: [cliquez ici](#)

FILLES DES LACS, FILLES DE L'EST, FILLES DE L'EAU



TOUT SIMPLEMENT...

Le comité Interrégional Est (avec l'aide du Codep 67), est depuis plusieurs années une figure de proue des actions dirigées envers le public féminin. Citons notamment la création du logo "la plongée avec un E" devenu logo fédéral depuis, les T-shirts, les outils de diffusion de l'information (bulletin de communication dédié à la féminisation, mini BD), la page Facebook "la plongée avec un E", sans parler des nombreuses manifestations organisées.

Pour avoir accès à l'article complet: [cliquez ici](#)

LES PREMIERS PAS DU COLLÈGE FÉMININ DU CODEP NORD (59)

Sous l'égide de Roger Renault et du Codep 59 et de son président Michel Renard, s'est constitué le collège féminin de la FFESSM59. En partant du constat que la population féminine pratiquant des activités subaquatiques était environ de 30%, le Codep a réalisé un état des lieux au printemps 2013. Le collège féminin a organisé un jeu de piste en octobre 2014 permettant de plonger en famille. En 2015 est prévu un colloque permettant l'échange entre plongeurs et plongeurs sur la spécificité de la pratique féminine.



Pour avoir accès à l'article complet: [cliquez ici](#)

LE CODEP HÉRAULT (34) ET LA FÉMINISATION



Afin de pallier la stagnation de la moyenne de femmes licenciées, le Codep34 a souhaité lancer un message fort vers le grand public pour démystifier l'accès à la plongée sous-marine dans l'Hérault et communiquer sur les pratiques, valeurs et savoir-faire. L'objectif est de permettre aux publics féminins de tout âge et de toutes origines de dépasser les freins habituels en mettant au 1er plan les monitrices et pratiquantes du comité ainsi que la dynamique de ses clubs.

Pour avoir accès à l'article complet: [cliquez ici](#)

Recensement des référent(e)s féminisation - *Pour une meilleure transmission des informations et une communication accrue entre la Fédération, sa référente et toutes les personnes référentes dans les Comités Régionaux, Départementaux ou les Clubs, nous souhaiterions établir un annuaire des personnes à contacter. Merci de transmettre les coordonnées des référents (nom, prénom, adresse mail et numéro de téléphone, mais aussi le nom du comité correspondant ou du club) à myriam@ffessm.fr copie itinetti@ffessm.fr*

Pour s'abonner à la newsletter, envoyer un mail à: itinetti@ffessm.fr

FFESSM

24, Quai de Rive Neuve
13 284 Marseille Cedex 07
Tél : +33 (0)4.91.33.99.31
Fax : +33 (0)4.91.54.77.43
N° indigo : 0 820 000 457
www.ffessm.fr

