



COMMISSION

**Nage avec Palmes**

**Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins**

Fondée en 1948, membre fondateur de la Confédération mondiale des activités subaquatiques

**French Underwater Federation**

**Le Président**

Claude PHILIPPE  
Résidence Val de Loir  
7 rue des Gravaux  
72200 LA FLECHE  
Tél + 33 (0)6 71 14 51 93  
Mail : [president@nageavecpalmes-ffessm.com](mailto:president@nageavecpalmes-ffessm.com)

Mesdames les Présidentes  
Messieurs les Présidents  
de Commission Régionale de Nage Avec Palmes

Pour Info : RTR - F.CASTEL - C.NORMANI -  
AE.CURE - M.DION

Réf : HB/MZ/CN

Obj : Affaire suivie par Hélène BERNERO  
Tél 06 33 18 39 55

La Flèche, le 27 janvier 2014.

Cher (e) ami (e),

La Commission Nationale de Nage Avec Palmes organise, avec le soutien logistique de la Commission Régionale de Nage Avec Palmes du Nord/Pas de Calais, une formation Nationale de 'FIT PALMES' samedi 15 février 2014 à DOUAI (Nord) de 10 h à 16 h, à la :

**Piscine des Glacis - Rue d'Arleux - 59500 DOUAI .**

Programme de la formation :

- 10 h 00 à 12 h 00 : Accueil – Présentation des stagiaires et organisation de la journée- Cours théoriques
- 12 h 30 à 13 h 15 : Repas pris en commun organisé par le club
- 13 h 30 à 16 h 00 : Formation pratique à la piscine des Glacis et débriefing.

Encadrement : Hélène BERNERO et Frédérick CASTEL.

Tarif de la formation: 50 € à l'ordre de FFESSM – CNNP. Les frais d'hébergement seront pris en compte directement par le (la) stagiaire.

Hôtels : à votre discrétion

Ne pas oublier votre équipement : maillot, tuba, lunettes et petites bi-palmes.

**Dès réception de la présente et avant le jeudi 6 février**

- Envoyer par mail : [secrtaire\\_formation@nageavecpalmes-ffessm.com](mailto:secrtaire_formation@nageavecpalmes-ffessm.com) , **l'ensemble du dossier: photocopie de la licence 2014 et diplôme d'Initiateur ou EF1 de Nage avec palmes**, accompagné de votre demande d'inscription
- Par courrier postal à l'adresse ci-dessous , le coupon, la demande d'inscription ainsi que votre chèque qui confirme votre participation

Dans l'attente, recevez mes cordiales salutations.

Le Président de la Commission Nationale Nage Avec Palmes  
Claude PHILIPPE



**COUPON REPOSE A RENVOYER**

à Malou ZIMMER 42 Petite Fontaine - 57270 UCKANGE

Prénom : \_\_\_\_\_ NOM : \_\_\_\_\_

Ci-joint, un chèque de 50 € à l'ordre de FFESSM – CNNP qui confirme ma participation à ce stage ainsi que ma demande d'inscription.